

コーディネーション・トレーニング〔基礎編〕購入のご案内

日本バスケットボール協会（JBA）では、競技力の向上を目的とし、指導者向けのDVD「コーディネーション・トレーニング〔基礎編〕」を制作・発行いたしました。コーディネーション能力とは、効率よく体を動かし、状況に対応する能力のことで、つまりは「運動神経」のことです。運動神経をしっかり鍛えるドリルを行うことで、「技術を早く、確実に覚える」「いつでも技術をしっかり発揮する」「怪我をしにくくなる」ことにつながります。

各チームでの指導にあたりましては、是非この内容をご覧いただき、毎日の練習に取り入れてみてください。

◆JBA 公式テキスト コーディネーション・トレーニング〔基礎編〕◆

《収録内容》

[DVD]全 40 ドリルを映像でチェック！ポイントなども丁寧に解説（本編 67 分）

[TEXT]コーディネーション能力について詳しく学べる。

体育館にも持ち出して使えるドリル解説付き（全 64 ページ）

http://www.japanbasketball.jp/news_detail.php?news_id=15332

《価格》

3,980 円（税込）のところを、地区ごとにまとめて購入することで3,500円となります。この機会に、ぜひともご購入ください。

《購入方法》

各地区の代表の方へ直接連絡ください。

東部地区 田中 智基 先生（八頭高校）

中部地区 松本 博 先生（東郷中学校）

西部地区 木村 康宏 先生（米子工業高校）

ご不明な点がございましたら、東郷中 松本まで問い合わせください。

申込期間：25年3月8日（金）～3月29日（金）

※商品の配布まで少し時間がかかることをご了解ください。

コーディネーション・トレーニング〔基礎編〕

注文書

氏名（ふりがな）	
所属先（チーム名等）	男・女
連絡先（電話番号）	連絡先（メール）
注文部数	部

(留意点)

- ① 一括注文のため、3,500円での購入となります。
- ② 3月15日（金）の締切を待ってからの一括注文となるため、集金や配布等に時間がかかります。ご了承ください。

※お急ぎの注文の場合は、個人での購入ができます。この場合は、JBAのHPから直接注文していただくことになります。値段は3,980円です。

- ③ ご不明な点は、東郷中学校 松本 までご連絡ください。

TEL 0858-32-0456（東郷中）

e-mail matsumoto_hr7@mailk.torikyo.ed.jp

↑

ここにアンダーバーが入ります。